

感知運動烹飪班 全方位啟發潛力

由初生到六歲，是小朋友腦部及身體機能發育的黃金期，除了學習語言外，家長們更不可忽視腦部神經的發展，因為它足以影響日後感知、智能及體能發展等，要為幼兒身心做好準備，就必須全方位提供他們所需。最近有新playgroup開幕，集合了腦部發展、感知發展、運動及烹飪等課程，十分全面。撰文：Ann 攝影：良

模特兒：Anson, Moses & Matthew @3INDIGO



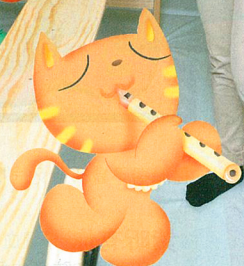
走進9,000呎的Spring，儼如進入了一個超大型的室內遊樂場，閱讀閣、樹屋滑梯、平衡木、彈床、波波池，還可以學做小廚神，簡直是小朋友的天堂，難怪試玩的小模特兒也玩得樂而忘返，然而玩以外，其實每個環節、每件工具也有其功能性，針對幼兒身心成長的不同階段，提供不同的刺激作用，促進其發展。

KindyROO 課程 促進腦部發展

校長Etta Lee表示，Spring開設的KindyROO，已有三十多年的歷史。「這套來自澳洲的幼兒教育課程，主要透過不同的活動刺激孩子腦部神經發展，啟發身體潛能。課程分為三個階段，最小可由六星期大開始至三歲大，每節45分鐘內，由專業英語導師帶領下，與幼兒於課室內進行不同的活動，如障礙賽可訓練反



- 1 & 5. 玩波波池及各種搖晃工具有助刺激不同感官，很刺激呢！
2. Supersport課程可增進社交技巧
- 3 & 7. KindyROO課程着重刺激腦部發展
4. 孩子烹飪班有助認識食物來源
6. Spring佔地9,000呎，環境十分舒適。
8. Anson玩平衡木，表現有板有眼呢！



應，專注力及增加神眼接觸等，為進入幼稚園做準備，最後10分鐘導師會帶領小朋友進行遊戲訓練，如木製平衡木、滑梯、彈床等，訓練大小肌肉反應、力量，提升空間感、方向感及協調能力。」

感知整合 提升探索能力

除眼、耳、口、鼻及觸覺外，平衡力及身體部位感知（body awareness）原來都是不容忽視的感官發展。在感知整合課程（Sensory）中，小朋友走進感知室，用手腳，用身體不同部位，學習去感受、去認知，在安全設計的環境下，體會感官刺激。此課程由職業治療師柏安妮及多位專家設計，提供不同境場及機會孩子去探索，如波波池可刺激視覺、觸覺及空間感。房內亦設有搖晃工具及其他設施，以訓練幼兒平

衡力，提升他們對自己身體不同部位的敏感度及認知能力。

此外，還有Supersport 及烹飪班，前者讓小朋友學習不同球類運動，最重要是透過團隊合作，學習團體精神、適應輸贏及與別人相處與溝通的技巧等；至於烹飪課程，視乎年齡而定，內容以分辨蔬果為主，同時學習來源，感受不同食材的質感，還可製作簡單包點、甜品及菜式，培養健康飲食，並學習分工合作。

Spring

地址：灣仔告士打道181-185號中怡大廈3樓

網址：www.spring-learning.com.hk